

Утверждаю

Заведующий МАДОУ-детский сад № 349

детский сад
№ 349

В.В.Власова

Меню-раскладка
д/с 349, Ябл. 5 д. 10.3.4

День 1

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Сок с мякотью	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Итого:	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200гр	0.18	0.00523	0.00679	0.02502	183.78000
Батон с маслом	0.029	0.00156	0.00390	0.01069	76.92000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	0.18	0.00272	0.00282	0.01284	96.91000
Итого:	0.425	0.00951	0.01351	0.04855	357.61000
Обед					
Салат из отварной свеклы с солёным огурцом и растительным маслом	0.05	0.00095	0.00207	0.00610	41.70000
Суп картофельный со сметаной	0.18	0.00132	0.00162	0.01023	63.45000
Плов из отварного мяса говядины	0.17	0.01307	0.01318	0.02655	294.92900
Компот из сухофруктов	0.18	0.00044	0.00002	0.01574	68.62000
Хлеб ржаной 30 гр.	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Хлеб пшеничный 20 гр	0.02	0.00152	0.00018	0.01002	46.20000
Итого:	0.63	0.01927	0.01742	0.08117	569.19900
Полдник					
Биокефир 200 г	0.18	0.00484	0.00553	0.00691	96.76800
Суфле творожное 120 гр	0.11	0.01312	0.01983	0.01386	320.19800
Сгущенное молоко 20 гр	0.02	0.00104	0.00122	0.00806	46.08000
Итого:	0.33	0.01908	0.02659	0.04415	521.64600
Всего:	1.485	48.35600	57.61800	183.97500	1494.40320

Утверждаю

Заведующий МАДОУ-детский сад № 349

детский сад № 349

В.В.Власова

Меню-раскладка

д/с 349, Ясли, 5-д 10.3.4

День 2

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Яблоко 110 гр.	0.11	0.00039	0.00039	0.01142	43.55000
Итого:	0.11	0.00039	0.00039	0.01142	43.55000
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	0.03	0.00337	0.00519	0.00973	103.46667
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200гр	0.18	0.00477	0.00579	0.02290	178.20000
Какао с молоком 200 гр	0.18	0.00286	0.00297	0.01164	92.27778
Итого:	0.39	0.01099	0.01394	0.04427	373.94444
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	0.18	0.00125	0.00254	0.00862	66.57667
Рагу из овощей 150г	0.14	0.00219	0.00318	0.01523	99.73222
Суфле из мяса кур паровое 70 гр	0.07	0.01263	0.01586	0.00278	227.92222
Компот из кураги и изюма .	0.15	0.00027	0.00000	0.01394	57.03333
Хлеб ржаной 30 гр.	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Хлеб пшеничный 20 гр	0.02	0.00186	0.00022	0.01225	56.46667
Итого:	0.59	0.02019	0.02216	0.06535	562.03111
Полдник					
Чай с лимоном*1	0.15	0.00004	0.00000	0.00625	26.73333
Картофель отварной .	0.12	0.00215	0.00282	0.01870	115.68889
Итого:	0.32	0.00675	0.00894	0.04836	325.67778
Всего:	1.41	38.31222	45.42556	169.41111	1305.17778

Утверждаю

Заведующий МАДОУ-детский сад № 349

В.В.Власова

Меню-раскладка
д/с 349, Ясли, 3 д 10.54
День 3

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Сок с мякотью	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Итого:	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Завтрак					
Яйцо вареное	1	0.00479	0.00405	0.00027	62.80000
Макаронные изделия отварные с сыром	0.12	0.00601	0.00535	0.02786	197.52167
Батон с маслом	0.029	0.00156	0.00404	0.01069	78.16667
Чай с молоком	0.18	0.00132	0.00141	0.00971	61.08333
Итого:	1.329	0.01368	0.01485	0.04853	399.57167
Обед					
Борщ со сметаной	0.18	0.00158	0.00380	0.01020	83.02667
Биточки(котлеты) рыбные	0.07	0.00957	0.00335	0.00439	93.60000
Картофельное пюре	0.13	0.00262	0.00390	0.01968	133.00000
Напиток из шиповника	0.15	0.00024	0.00000	0.01545	63.95000
Хлеб ржаной	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Хлеб пшеничный	0.02	0.00152	0.00018	0.01002	46.20000
Итого:	0.63	0.01810	0.01496	0.07814	525.66000
Полдник					
Биокефир	0.18	0.00518	0.01037	0.00709	145.18000
Запеканка из творога с яблоками	0.11	0.01220	0.02019	0.01746	298.58333
Сгущенное молоко 20 гр	0.02	0.00104	0.00122	0.00806	46.13333
Итого:	0.31	0.01842	0.03178	0.03261	489.89667
Всего:	2.409	50.70000	61.69000	169.37417	1461.19283

Утверждаю

Заведующий МАДОУ-детский сад № 349



МАДОУ-
детский сад
№ 349

В.В.Власова

Меню-раскладка
д/с 349, Ясли, 5 д. 10, 5 ч
День 4

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Апельсин 180 гр	0.18	0.00118	0.00026	0.01353	52.55385
Итого:	0.18	0.00118	0.00026	0.01353	52.55385
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	0.03	0.00297	0.00477	0.00973	97.43077
Каша манная молочная с маслом сливочным	0.18	0.00406	0.00522	0.02028	156.14615
Какао с молоком	0.18	0.00286	0.00297	0.01157	91.95385
Итого:	0.39	0.00989	0.01296	0.04158	345.53077
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	0.05	0.00075	0.00416	0.00593	68.54462
Суп из овощей со сметаной	0.18	0.00147	0.00355	0.00935	79.64000
Бифштекс рубленый паровой	0.07	0.01305	0.01123	0.00023	171.07692
Капуста тушеная	0.13	0.00331	0.00288	0.01559	95.65385
Компот из сухофруктов	0.18	0.00041	0.00002	0.01487	64.83846
Хлеб ржаной	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Итого:	0.64	0.02099	0.02220	0.05851	534.05385
Полдник					
Гренки	0.015	0.00143	0.00016	0.00912	46.20000
Суп-пюре из картофеля	0.18	0.00216	0.00177	0.01191	76.69692
Чай с сахаром .	0.15	0.00000	0.00000	0.00699	29.15385
Итого:	0.345	0.00359	0.00193	0.02801	152.05077
Всего:	1.555	35.65231	37.35538	141.63769	1084.16123

Утверждаю

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 349

В.В.Власова

Меню-раскладка
д/с 349, Ясли, 5 д 10,5 ч

День 5

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Сок с мякотью	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Итого:	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	0.18	0.00568	0.00626	0.02918	197.40833
Батон с маслом	0.029	0.00156	0.00404	0.01069	78.16667
Кофейный напиток с молоком	0.18	0.00272	0.00282	0.01224	94.38333
Итого:	0.389	0.00996	0.01312	0.05211	369.95833
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	0.05	0.00071	0.00371	0.00537	58.45833
Компот из яблок и изюма	0.15	0.00008	0.00001	0.01369	56.63333
Щи из свежей капусты со сметаной	0.18	0.00148	0.00232	0.00753	57.10500
Соус молочный (для запекания)	0.03	0.00083	0.00193	0.00215	32.73333
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	0.18	0.01358	0.01333	0.02951	316.27917
Хлеб ржаной	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Хлеб пшеничный	0.02	0.00152	0.00018	0.01002	46.20000
Итого:	0.64	0.02018	0.02185	0.08080	621.70917
Полдник					
Омлет натуральный	0.14	0.00918	0.01126	0.00302	167.25833
Чай с лимоном.	0.15	0.00003	0.00000	0.00772	32.68333
Итого:	0.35	0.01432	0.01400	0.04022	377.26667
Всего:	1.479	44.95500	49.06333	183.22833	1414.92733

Утверждаю

Заведующий МАДОУ детский сад № 349

В.В.Власова

Меню-раскладка

д/с 349, Ясли, 5 д 10 ч

День 6

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Сок с мякотью	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Итого:	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	0.18	0.00448	0.00565	0.02366	176.50000
Батон с маслом	0.029	0.00195	0.00429	0.01336	90.80714
Какао с молоком	0.18	0.00286	0.00297	0.01172	92.57857
Итого:	0.389	0.00928	0.01291	0.04873	359.88571
Обед					
Суп картофельный с бобовыми	0.18	0.00390	0.00295	0.01662	114.29286
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	0.16	0.01026	0.01050	0.00827	181.15429
Компот из сухофруктов и шиповника	0.18	0.00035	0.00000	0.01659	68.22857
Хлеб ржаной	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Гренки	0.02	0.00214	0.00024	0.01368	69.30000
Итого:	0.58	0.01924	0.01697	0.07343	534.15071
Полдник					
Биокефир	0.18	0.00484	0.00553	0.00691	96.76000
Запеканка из творога	0.11	0.01398	0.01703	0.01355	293.50143
Сгущенное молоко	0.02	0.00104	0.00122	0.00806	46.17143
Итого:	0.325	0.01986	0.02378	0.02853	436.43286
Всего:	1.394	48.88214	53.75857	160.79000	1376.38586

Утверждаю

Заведующий МАДОУ-детский сад № 349

В.В.Власова

Меню-раскладка
д/с 349, Ясли, 5 д 10, 5

День 7

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Яблоко 140 гр	0.14	0.00049	0.00049	0.01454	55.46250
Итого:	0.14	0.00049	0.00049	0.01454	55.46250
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	0.03	0.00299	0.00472	0.00973	97.05000
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	0.18	0.00618	0.00668	0.03756	247.50000
Кофейный напиток с молоком	0.18	0.00272	0.00282	0.01148	91.22500
Итого:	0.39	0.01189	0.01422	0.05876	435.77500
Обед					
Суп из овощей со сметаной	0.18	0.00147	0.00303	0.00929	74.06500
Рагу из отварного мяса говядины	0.16	0.01238	0.01111	0.01548	229.29500
Компот из сухофруктов	0.18	0.00043	0.00002	0.01518	66.18750
Хлеб ржаной	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Хлеб пшеничный	0.02	0.00152	0.00018	0.01002	46.20000
Итого:	0.62	0.01881	0.01851	0.06933	530.13500
Полдник					
Напиток из клюквы	0.18	0.00012	0.00000	0.01260	53.87500
Суфле из рыбы	0.07	0.01120	0.00639	0.00275	125.04500
Итого:	0.25	0.01488	0.01119	0.03302	317.66500
Всего:	1.43	46.06375	44.41375	175.65500	1338.91700

Утверждаю

Заведующий МАДОУ детский сад № 349

В.В.Власова

Меню-раскладка

д/с 349, Ясли, 5 д 10.5.9

День 8

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Сок с мякотью	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Итого:	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Завтрак					
Батон с маслом и сыром	0.03	0.00321	0.00532	0.00973	104.20000
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	0.18	0.00474	0.00654	0.02246	182.52857
Чай с молоком	0.18	0.00132	0.00141	0.00992	61.98571
Итого:	0.39	0.00927	0.01328	0.04211	348.71429
Обед					
Салат овощной с яблоками , яйцом и растительным маслом	0.05	0.00165	0.00324	0.00583	63.93571
Свекольник со сметаной	0.18	0.00097	0.00335	0.00825	69.60286
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	0.14	0.00633	0.00585	0.03917	226.06429
Бефстроганов из отварного мяса говядины	0.07	0.00965	0.00962	0.00552	162.11714
Компот из кураги	0.15	0.00042	0.00000	0.01682	68.78571
Хлеб ржаной	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Хлеб пшеничный	0.02	0.00152	0.00018	0.01002	46.20000
Итого:	0.64	0.02252	0.02260	0.09815	691.00571
Полдник					
Биокефир	0.18	0.00518	0.01037	0.00708	145.20000
Запеканка из творога с морковью	0.11	0.01374	0.02328	0.01528	323.45429
Сгущенное молоко	0.02	0.00099	0.00117	0.00768	43.88571
Итого:	0.31	0.02200	0.03586	0.04541	604.14000
Всего:	1.46	54.28429	71.83429	195.76286	1689.85914

Утверждаю

Заведующий МАДОУ-детский сад № 349

В.В.Власова

Меню-раскладка
д/с 349, Ясли, 5 д 10

День 9

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Яблоко 140 гр	0.14	0.00049	0.00049	0.01454	55.46250
Итого:	0.14	0.00049	0.00049	0.01454	55.46250
Завтрак					
Батон с маслом и сыром	0.03	0.00330	0.00502	0.00973	101.45000
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	0.18	0.00421	0.00575	0.02136	168.66250
Какао с молоком	0.18	0.00286	0.00297	0.01139	91.22500
Итого:	0.39	0.01037	0.01374	0.04248	361.33750
Обед					
Суп картофельный с крупой	0.18	0.00233	0.00296	0.01701	105.74500
Бигус с мясом куры	0.18	0.01718	0.00600	0.01063	170.46375
Компот из чернослива и изюма	0.18	0.00026	0.00000	0.01897	78.12500
Хлеб ржаной	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Итого:	0.59	0.02327	0.00951	0.06917	454.83375
Полдник					
Хлеб пшеничный	0.02	0.00152	0.00018	0.01002	46.20000
Тефтели рыбные с рисом в соусе	0.07	0.00901	0.00271	0.00514	103.93000
Чай с лимоном	0.16	0.00005	0.00001	0.00709	30.48750
Итого:	0.25	0.01436	0.00800	0.04156	337.24250
Всего:	1.41	48.48000	31.73125	167.74000	1208.83500

Утверждаю

Заведующий МАДОУ-детский сад № 349

В.В.Власова

Меню-раскладка
д/с 349, Ясли, 5 д 10,5 ч

День 10

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Сок с мякотью	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Итого:	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	0.18	0.00618	0.00606	0.02955	219.96250
Батон с маслом	0.029	0.00156	0.00369	0.01069	75.05000
Кофейный напиток с молоком	0.18	0.00272	0.00282	0.01148	91.22500
Итого:	0.389	0.01045	0.01257	0.05172	386.23750
Обед					
Соус молочный с овощами	0.02	0.00044	0.00133	0.00297	25.00750
Щи из свежей капусты с крупой и сметаной	0.18	0.00159	0.00415	0.00823	78.55000
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	0.07	0.01140	0.01127	0.00573	187.72500
Макаронные изделия отварные	0.11	0.00466	0.00318	0.03240	188.12500
Компот из яблок и чернослива	0.15	0.00014	0.00005	0.01293	53.72500
Хлеб ржаной	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Итого:	0.58	0.02173	0.02052	0.08483	633.63250
Полдник					
Хлеб пшеничный	0.02	0.00152	0.00018	0.01002	46.20000
Омлет с картофелем (запеченный)	0.08	0.00483	0.00477	0.00774	101.66250
Чай с сахаром	0.15	0.00000	0.00000	0.00908	37.90000
Итого:	0.25	0.00483	0.00477	0.01682	139.56250
Всего:	1.299	37.51375	37.97125	163.46375	1205.43000

Утверждаю

Заведующий МАДОУ детский сад № 349

В.В.Власова

Меню-раскладка
д/с 349, Ясли, 5 д. 10.05.11
День 11

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Итого:	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	0.18	0.00585	0.00784	0.02861	209.56000
Батон с маслом	0.029	0.00195	0.00405	0.01336	88.67000
Какао с молоком	0.18	0.00377	0.00359	0.01488	115.90000
Итого:	0.389	0.01157	0.01548	0.05685	414.13000
Обед					
Рассольник с крупой и сметаной	0.18	0.00192	0.00468	0.01430	114.38000
Бигус с мясом.	0.18	0.01277	0.01161	0.01308	217.13000
Компот из сухофруктов	0.18	0.00049	0.00003	0.01799	78.35000
Хлеб ржаной	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Хлеб пшеничный	0.02	0.00152	0.00018	0.01002	46.20000
Итого:	0.59	0.01868	0.01686	0.06793	510.36000
Полдник					
Биокефир	0.18	0.00560	0.00640	0.00800	112.00000
Суфле творожное	0.11	0.01297	0.02099	0.01627	336.80000
Сгущенное молоко	0.02	0.00147	0.00174	0.01147	64.00000
Итого:	0.31	0.02534	0.03295	0.06951	719.19000
Всего:	1.449	56.09000	65.39000	204.39000	1696.17100

Утверждаю

Заведующий МАДОУ-детский сад № 349

В.В.Власова

Меню-раскладка
д/с 349, Ясли, 5 д 10, 8 ч
День 12

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Банан 140 гр	0.14	0.00147	0.00010	0.02136	87.22000
Итого:	0.14	0.00147	0.00010	0.02136	87.22000
Завтрак					
Батон с маслом и сыром	0.03	0.00310	0.00452	0.00972	94.08000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	0.18	0.00581	0.00569	0.02908	212.84000
Кофейный напиток с молоком	0.18	0.00280	0.00282	0.01414	104.50000
Итого:	0.39	0.01171	0.01303	0.05294	411.42000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне	0.18	0.00176	0.00306	0.01217	88.95000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	0.11	0.00643	0.00641	0.03987	239.11000
Мясо кур отварное в соусе	0.07	0.00971	0.01071	0.00203	154.54000
Компот из кураги и изюма .	0.15	0.00031	0.00000	0.01471	60.08000
Хлеб ржаной	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Хлеб пшеничный	0.02	0.00152	0.00018	0.01002	46.20000
Итого:	0.56	0.02171	0.02072	0.09134	643.18000
Полдник					
Гренки	0.015	0.00129	0.00014	0.00821	41.58000
Суп-пюре из картофеля	0.18	0.00241	0.00281	0.01290	92.70000
Чай с сахаром .	0.15	0.00000	0.00000	0.00954	41.69000
Итого:	0.363	0.00370	0.00295	0.03065	175.97000
Всего:	1.473	38.59000	36.80000	196.29000	1313.30100

Утверждаю

Заведующий МАДОУ детский сад № 349

В.В.Власова

Меню-раскладка
д/с 349, Ясли, 5 д 10,5 ч

День 13

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Итого:	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Завтрак					
Омлет натуральный .	0.13	0.01157	0.01491	0.00378	217.75000
Батон с маслом	0.029	0.00195	0.00405	0.01336	88.67000
Чай с молоком .	0.15	0.00099	0.00106	0.00887	51.56000
Итого:	0.309	0.01451	0.02002	0.02601	357.98000
Обед					
Борщ со сметаной	0.18	0.00174	0.00455	0.01216	99.49000
Суфле из мяса говядины	0.06	0.01557	0.01383	0.00203	219.27000
Картофельное пюре с морковью	0.13	0.00279	0.00455	0.01953	136.50000
Компот из сухофруктов	0.18	0.00049	0.00003	0.01799	78.35000
Хлеб ржаной	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Хлеб пшеничный	0.02	0.00152	0.00018	0.01002	46.20000
Итого:	0.6	0.02409	0.02350	0.07427	634.11000
Полдник					
Биокефир	0.18	0.00600	0.01200	0.00820	168.00000
Запеканка из творога с рисом	0.11	0.01399	0.02146	0.02150	322.60000
Сгущенное молоко	0.02	0.00147	0.00174	0.01147	64.00000
Итого:	0.31	0.02146	0.03520	0.04117	554.60000
Всего:	1.319	60.56000	78.82000	151.55000	1602.81700

Утверждаю

Заведующий МАДОУ детский сад № 349

В.В.Власова

Меню-раскладка

д/с 349, Ясли, 5 до 10,5 ч

День 14

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Яблоко 100гр	0.1	0.00035	0.00035	0.01038	39.60000
Итого:	0.1	0.00035	0.00035	0.01038	39.60000
Завтрак					
Батон с маслом и сыром	0.03	0.00310	0.00452	0.00972	94.08000
Каша манная молочная с маслом сливочным	0.16	0.00471	0.00489	0.02559	182.68000
Кофейный напиток с молоком	0.18	0.00280	0.00282	0.01414	104.50000
Итого:	0.37	0.01061	0.01223	0.04945	381.26000
Обед					
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	0.18	0.00495	0.01237	0.01558	210.75000
Зразы или рулет из говядины	0.07	0.00956	0.01077	0.00941	189.65000
Рагу из овощей	0.15	0.00236	0.00379	0.01633	110.90000
Напиток из шиповника	0.15	0.00029	0.00000	0.01581	65.37000
Хлеб ржаной	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Хлеб пшеничный	0.02	0.00152	0.00018	0.01002	46.20000
Итого:	0.6	0.02066	0.02747	0.07969	677.17000
Полдник					
Сельдь	0.02	0.00518	0.00259	0.00000	43.50000
Картофель отварной .	0.12	0.00215	0.00403	0.01872	127.80000
Чай с лимоном	0.15	0.00003	0.00000	0.00679	27.85000
Итого:	0.29	0.00736	0.00662	0.02551	199.15000
Всего:	1.36	38.98000	46.67000	165.03000	1295.40400

Утверждаю

Заведующий МАДОУ детский сад № 349

В.В.Власова

Меню-раскладка
д/с 349, Ясли, 5 д 10,5 ч

День 15

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Итого:	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	0.15	0.00433	0.00646	0.01893	162.79000
Батон с маслом	0.029	0.00195	0.00405	0.01336	88.67000
Какао с молоком	0.18	0.00377	0.00359	0.01488	115.90000
Итого:	0.359	0.01005	0.01410	0.04717	367.36000
Обед					
Щи из свежей капусты со сметаной	0.18	0.00151	0.00276	0.00755	61.81000
Соус молочный (для запекания)	0.02	0.00110	0.00305	0.00321	50.07000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	0.13	0.01114	0.01047	0.02347	250.95000
Компот из яблок	0.18	0.00007	0.00006	0.01331	56.92000
Хлеб ржаной	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Хлеб пшеничный	0.02	0.00152	0.00018	0.01002	46.20000
Итого:	0.56	0.01732	0.01688	0.07010	520.25000
Полдник					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	0.06	0.00078	0.00445	0.00594	68.05000
Чай с лимоном	0.15	0.00003	0.00000	0.00679	27.85000
Пряник	0.04	0.00456	0.00681	0.02616	201.96000
Итого:	0.25	0.00537	0.01126	0.03889	297.86000
Всего:	1.269	33.24000	42.34000	166.26000	1232.95000

Утверждаю

Заведующий МАДОУ-детский сад № 349

В.В.Власова

Меню-раскладка
д/с 349, Ясли, 6 и 10,5 ч.

День 16

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Итого:	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	0.18	0.00619	0.00628	0.03216	210.28000
Батон с маслом	0.029	0.00195	0.00405	0.01336	88.67000
Кофейный напиток с молоком	0.18	0.00280	0.00282	0.01414	104.50000
Итого:	0.389	0.01094	0.01315	0.05966	403.45000
Обед					
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	0.05	0.00059	0.00444	0.00410	61.37000
Гренки	0.015	0.00129	0.00014	0.00821	41.58000
Суп картофельный с бобовыми	0.18	0.00425	0.00399	0.01761	130.32000
Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	0.13	0.02195	0.02265	0.00759	358.23000
Компот из сухофруктов и шиповника	0.18	0.00040	0.00000	0.01935	79.60000
Хлеб ржаной 30 гр.	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Итого:	0.585	0.03046	0.03158	0.06940	725.40000
Полдник					
Биокефир	0.18	0.00560	0.00640	0.00800	112.00000
Сгущёное молоко	0.015	0.00006	0.00000	0.01095	42.40000
Сырники из творога 100	0.1	0.01323	0.01618	0.02030	311.02000
Итого:	0.295	0.01889	0.02258	0.03925	465.42000
Всего:	1.369	60.79000	67.41000	178.41000	1636.24700

Утверждаю

Заведующий МАДОУ детский сад № 349

В.В.Власова

Меню-раскладка

д/с 349, Ясли, 5 д 10,5 ч

День 17

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Апельсин 140 гр	0.14	0.00088	0.00020	0.01009	39.20000
Итого:	0.14	0.00088	0.00020	0.01009	39.20000
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	0.03	0.00310	0.00452	0.00972	94.08000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	0.16	0.00530	0.00505	0.02987	204.20000
Какао с молоком	0.18	0.00377	0.00359	0.01488	115.90000
Итого:	0.37	0.01217	0.01316	0.05447	414.18000
Обед					
Суп из свежей рыбы с крупой	0.15	0.00604	0.00181	0.01309	112.68000
Тефтели из мяса говядины	0.06	0.00993	0.01018	0.00707	180.14000
Картофельное пюре	0.13	0.00255	0.00456	0.01842	134.00000
Компот из сухофруктов	0.18	0.00049	0.00003	0.01799	78.35000
Хлеб ржаной 30 гр.	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Хлеб пшеничный 20 гр	0.02	0.00152	0.00018	0.01002	46.20000
Итого:	0.57	0.02251	0.01712	0.07913	605.67000
Полдник					
Суп молочный с лапшой .	0.15	0.00381	0.00512	0.01520	133.25000
Чай с сахаром .	0.15	0.00000	0.00000	0.00954	41.69000
Итого:	0.3	0.00381	0.00512	0.02474	174.94000
Всего:	1.38	39.37000	35.60000	168.43000	1218.43400

Утверждаю

Заведующий МАДОУ-детский сад № 349

В.В.Власова

Меню-раскладка

д/с 349, Ясли, 5 д 10,5 ч

День 18

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Итого:	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	0.03	0.00310	0.00452	0.00972	94.08000
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	0.18	0.00488	0.00642	0.02444	183.95000
Чай с молоком, с сахаром	0.15	0.00263	0.00282	0.01155	89.32000
Итого:	0.36	0.01061	0.01376	0.04571	367.35000
Обед					
Компот из яблок и изюма	0.15	0.00007	0.00001	0.01306	53.52000
Свекольник со сметаной	0.18	0.00125	0.00451	0.01002	88.92000
Бефстроганов из отварного мяса говядины (вариант 2)	0.07	0.01305	0.01324	0.00632	216.87000
Каша перловая	0.12	0.00365	0.00301	0.02789	164.32000
Хлеб ржаной 30 гр.	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Хлеб пшеничный 20 гр	0.02	0.00152	0.00018	0.01002	46.20000
Итого:	0.57	0.02152	0.02131	0.07985	624.13000
Полдник					
Биокефир	0.18	0.00600	0.01200	0.00820	168.00000
Запеканка из творога	0.11	0.01535	0.01903	0.01516	324.85000
Сгущенное молоко	0.02	0.00147	0.00174	0.01147	64.00000
Итого:	0.31	0.02282	0.03277	0.03483	556.85000
Всего:	1.34	55.45000	67.94000	170.49000	1595.05800

Утверждаю
Заведующий МАДОУ детский сад № 349
В.В.Власова

Меню-раскладка
д/с 349, Ясли, 5 д 10, 6 ч
День 19

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Яблоко 110 гр.	0.11	0.00039	0.00039	0.01142	43.65000
Итого:	0.11	0.00039	0.00039	0.01142	43.65000
Завтрак					
Батон с маслом и сыром*1	0.03	0.00310	0.00452	0.00972	94.08000
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	0.18	0.00458	0.00632	0.02219	179.74000
Кофейный напиток с молоком	0.18	0.00280	0.00282	0.01414	104.50000
Итого:	0.39	0.01048	0.01366	0.04605	378.32000
Обед					
Суп-пюре из разных овощей	0.18	0.00243	0.00389	0.01030	91.74000
Котлета из мяса кури.	0.06	0.01185	0.00256	0.00671	105.26000
Капуста тушеная	0.13	0.00352	0.00283	0.01755	104.19000
Компот из кураги	0.15	0.00044	0.00000	0.01539	62.75000
Хлеб ржаной 30 гр.	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Гренки 20 гр	0.02	0.00171	0.00019	0.01094	55.44000
Итого:	0.57	0.02193	0.00983	0.07343	473.68000
Полдник					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом	0.05	0.00086	0.00803	0.00660	111.91000
Яйцо вареное	1	0.00479	0.00405	0.00027	62.80000
Чай с сахаром	0.15	0.00000	0.00000	0.00908	37.90000
Итого:	1.26	0.00891	0.01473	0.05304	417.44000
Всего:	2.33	41.71000	38.61000	183.94000	1307.21700

Утверждаю

Заведующий МАДОУ детский сад № 349

В.В.Власова

Меню-раскладка

д/с 349, Ясли, 5 д 10,5 ч

День 20

Блюдо	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Итого:	0.1	0.00050	0.00010	0.01010	46.00000
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	0.18	0.00645	0.00631	0.03129	231.48000
Батон с маслом	0.029	0.00195	0.00405	0.01336	88.67000
Какао с молоком	0.18	0.00377	0.00359	0.01488	115.90000
Итого:	0.389	0.01217	0.01395	0.05953	436.05000
Обед					
Щи из свежей капусты с крупой и сметаной	0.18	0.00165	0.00459	0.00849	84.19000
Печень по-строгановски	0.07	0.01063	0.01238	0.00219	173.63000
Макаронные изделия отварные	0.12	0.00471	0.00278	0.03274	184.20000
Компот из чернослива и изюма	0.18	0.00033	0.00000	0.02341	96.37000
Хлеб ржаной 30 гр.	0.03	0.00198	0.00036	0.01254	54.30000
Итого:	0.6	0.02082	0.02029	0.08939	638.89000
Полдник					
Хлеб пшеничный 20 гр	0.02	0.00152	0.00018	0.01002	46.20000
Напиток из клюквы*1	0.15	0.00011	0.00000	0.01135	47.41000
Рыба с овощами в омлете	0.13	0.01952	0.01006	0.00367	232.05000
Итого:	0.28	0.01963	0.01006	0.01502	279.46000
Всего:	1.369	53.12000	44.40000	174.04000	1408.36900

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 199463268973859046802120201682333540321177793264

Владелец Ренева Оксана Валентиновна

Действителен с 21.02.2025 по 21.02.2026